



NEWSLETTER

März 2012

Aktuelle Berichte

1. Rock'n'Roll



Rock'n'Roll Auftritt der Straßdorfer „Rocking Speedy's“ im Restaurant Kaffeehaus beim Fasching der Lebenshilfe



Turnier-Besprechung am 19.02. um 18 Uhr im Restaurant Kaffeehaus: Breitensportturnier ist am 28. April und es gibt noch weitere Besprechungen.
Ausschreibung:

Petticoat

8. Einhorn-Cup 2012

(Breitensportwettbewerb)



| | |
|---------------------------------|---|
| Datum: | 28. April 2012 |
| Tanzklasse Einhorn-Cup: | Bambinis, Schüler/Junioren I+II, Erwachsene Jugend- Formationen |
| Beginn Einhorn-Cup: | 13.00 Uhr |
| Einlass: | 12.30 Uhr (nicht vorher!!!) |
| Startgebühr Einhorn-Cup: | 4,- Euro pro Paar (Barzahlung am 28.4.) |
| Eintrittspreise: | kosched nix |
| Ort: | Römersporthalle Strassdorf Wallenstraße 23 73529 Schwäbisch Gmünd |
| Wettbewerbsleitung: | Sebastian Rupp |
| Wertungsrichter: | Überraschung... |
| Tanzfläche: | gemäß TSO / (PVC) |
| Startzeiten: | ab 21. April auf unserer homepage www.petticoat-club.de |
| Anmeldung: | RRC Petticoat Sebastian Rupp Potsdamer Str. 2 73072 Donzdorf sebastian.rupp1@gmx.de Telefon 07162/3051713 und 0160/6059903 |
| Preise: | Urkunden und Pokale |
| Verpflegung: | die süße Susi und Moni-Maus |
| Meldeschluss: | 21.04.2012 |
| Euer Petticoat- Team | Hotline: 0160/6059903 (Basti) |

| Startklassen Einhorn-Cup | Älterer Partner | Tempo +/- 1 Takt | Dauer | Akrobatik | Safety- Levels | Teil- nehmer |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|--------------|-----------|-------------------|-----------------|
| Bambinis | bis 10 Jahre | 42 | 45 Sek. | 0 | SL4 | |
| Schüler I | bis 14 Jahre | 42 | 45 Sek. | 0 | SL4 | |
| Schüler II | bis 14 Jahre | 45 | 1,5 Min. | 0 | SL4 | |
| Junioren I | 12-17 Jahre | 42 | 45 Sek. | 0 | SL4 | |
| Junioren II | 12-17 Jahre | 46 | 1,5 Min. | 0-4 | SL3 | |
| Erwachsene | ab 15/18 J. | 47 | 1,5 Min. | 1-4 | SL1 | |
| Jugendformationen | bis 17 Jahre | | 1,5 - 3 Min. | 0 | SL4 | 6-12 |

gemäß Breitensportordnung BWRRV

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und viele Besucher, der Eintritt ist für alle frei. Für Verpflegung ist bestens gesorgt und ebenfalls erwartet euch ein abwechslungsreiches Pausenprogramm und eine lukrative Tombola ohne Nieten.

KUCHENSPEINDE:

Für unser Breitensportturnier am 28.04.2012 in der Römersporthalle in Straßdorf.

Vor- und Nachname: _____ Abteilung: _____

Kuchenspende (bitte Art des Kuchens angeben): _____
 (Bei Interesse an einem Arbeitsdienst bitte bei den Trainern melden)

Helferliste 28.04.2012

Helferliste für unser Breitensportturnier am 28.04.2012 in der
 Römersporthalle Straßdorf

Aufbau ab 10 – ca. 12.30 Uhr (ca. 10 Helferinnen und Helfer)

| | | |
|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. |
| 4. | 5. | 6. |
| 7. | 8. | 9. |
| 10 | | |

Startgeld, Sonstiges von 12.00 – 17.30 (ca. 4 Helferinnen und Helfer)

| | | |
|---------------------------|----|----|
| Von 12.00 – 14.30 Uhr | 1. | 2. |
| Von 14.30 – 17.300 Uhr | 1. | 2. |

Abbau von 17.00 – ca. 19 Uhr (ca. 10 Helferinnen und Helfer)

| | | |
|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. |
| 4. | 5. | 6. |
| 7. | 8. | 9. |
| 10 | | |

Turnierbüro: Basti, Steffi

2. Fitness und Gesundheit



Aufnahmestopp beim Mittwochs-Kurs:

Die Kurse „Rücken-Fit-Mix“ an den Vormittagen bei Elke Peischl sind bestens besucht. Dienstag und Freitag Vormittag ist ziemlich voll, am Mittwoch Vormittag ist überfüllt und es können keine weiteren Kursteilnehmer aufgenommen werden. Das Highlight dieser Kurse ist, dass die kleinen Kinder mitgebracht werden können und in unserem Blickwinkel sind. Die Mütter können ihre Übungen machen zur Rückbildung, Fitness und Gesundheit. Übrigens – 1 Mann ist auch dabei....



Indoor Cycling – mal was Neues:

Die Indoor Cycling Kurse sind zwar schon beendet, doch die Saison geht weiter bis keine/r mehr kommt. Um mehr Abwechslung in die Stunden zu bringen, werden zur Zeit Videos mit Alpenpässen und ähnlichem an „die Wand geschmissen“ um das Strampeln kürzer erscheinen zu lassen.

EINLADUNG

zur ordentlichen Mitgliederversammlung am

Sonntag, 20.05.2012 um 18.00 Uhr

im Restaurant Kaffeehaus, Straßdorf



Tagesordnung:

1. Kassenbericht und Entlastung Kasse/Vorstand
2. Wahl der Kassenprüfer für nächste Prüfung
3. Bericht der 1. Vorsitzenden
4. Berichte der verschiedenen Abteilungen
5. Ehrungen der Jubilare
6. Verschiedenes

29.02.12, Elke Peischl, 1. Vorsitzende

Vorausschau

11.03.2012: Breitensportturnier RR in Bötzingen

17.03.2012: Breitensportturnier RR in Notzingen

17.03.2012: Stadtlauf in Gmünd mit Schülerläufen

25.03.2012: Jugend- und Vollversammlung BWRRV in Ludwigsburg ab 11 Uhr

25.03.2012: Turnierbesprechung Rinhorncup um 18 Uhr im Restaurant Kaffeehaus

1. April – 15. April Hallenschließung wegen Osterferien

14.04.2012: Breitensportturnier RR in Neuler

28.04.2012: 7. Petticoat-Einhorn-Cup (Rock'n'Roll Turnier)

29.04.2012: Plüderhäuser Hügelestour (Rad-Touristik-Fahrt)

13.05.2012: Muttertag

20.05.2012: Mitgliederversammlung Petticoat

17.06.2012: Birenbacher RTF

24.06.2012: Alb Extrem Radmarathon Ottenbach

10.11.2012: 8. Indoor Cycling Marathon

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.